

## Omegas medarbejdere:



Niels Busk  
afdelingsleder  
nbu@greve.dk  
3066 2994



Johnny Lundbye  
grupeleder og misbrugsterapeut  
jlun@greve.dk  
2447 5998



Annelise Uhrskov  
grupeleder og misbrugsterapeut  
anu@greve.dk  
2364 3976



Christina Ekman  
grupeleder og udgående  
medarbejder  
cek@greve.dk  
3066 3441



Carina Cronqvist  
grupeleder og Hybelmedarbejder  
cac@greve.dk  
3056 9549



Greve Kommune



Udviklingscenter  
Familiehusene

# OMEGA

## Omega

Hundige Allé 11B  
2670 Greve  
www.omega.greve.dk



Oplag 1000 ex. 2011

## Tilbud til misbrugsramte unge og deres familie

Vi hjælper bedst de unge, ved  
at støtte forældrene til at blive  
de forældre de gerne vil være

Har du spørgsmål eller  
brug for at vide mere?

Johnny 2447 5998  
Annelise 2364 3976

[www.omega.greve.dk](http://www.omega.greve.dk)



## Tilbud til unge med misbrug

### Problemer med rusmidler?

- alkohol, hash, kokain, ecstasy og lignende

Vi tilbyder forløb til unge mellem 13 og 24 år, deres forældre og søskende.

Målet er, at den unge ophører eller reducerer sit brug af rusmidler. Vi inddrager hele familien og tilbyder forældrene et udviklingsforløb for bedst mulig at kunne støtte den unge.

Et andet vigtigt mål, er at motivere den unge til at fastholde uddannelse eller job, samt finde nye interesser som alternativ til misbrug.

Forløbet strækker sig over 6 til 12 måneder og indeholder

- afklaring og motivation
- gruppeforløb
- individuelle samtaler
- helhedsorienteret indsats
- forældregruppe
- efterværn

Vi arbejder ud fra en anerkendende tilgang primært med kognitiv og løsningsfokuseret metode.

“ELSK MIG MEST, NÅR JEG FORTJENER DET MINDST, FOR DER BEHØVER JEG DET MEST ...”

## Grupper i Omega

### Ungegruppen:

Tirsdag kl. 19-21

Torsdag kl. 16.30-18.30

Telefon 2447 5998 / 2364 3976

### Efterværnsgruppen

Første torsdag i måneden kl. 19-21

### Forældregruppen

Onsdag kl. 18.30-20.30

Telefon 2364 3976

### Teengruppen

Onsdag kl. 15.15-17.15

Telefon 2364 3976

### Børnegruppen på Familiehusene

Tirsdag 14.15-16.00

Telefon 2148 4541

“JEG FØLER MIG IKKE SÅ ALENE MERE ...”

“DET ER RART NÅR NOGEN FORSTÅR MIG ...”

## Teengruppen

### Misbrug eller psykisk sygdom i familien?

Vi tilbyder unge i alderen 13 til 19 år et gruppeforløb en gang om ugen.

Målet med gruppeforløbet er

- at få viden om misbrug
- at få viden om hvad misbrug gør ved hele familien
- at få focus på egne behov - ikke misbrugerens
- at arbejde med selvværd
- at få mod til at løse problemer

Forløbet strækker sig almindeligvis over 26 til 28 uger, hvor de unge får støtte til at leve deres liv med selvværd og selvrespekt.

### Se også

Pjece om *Børnegruppen på Familiehusene* for børn i alderen 6 til 12 år på vores hjemmeside.

## KONSULENTBISTAND

Vi yder konsulentbistand og rådgivning til samarbejds partnere.